



El Arte de Pedir al Universo. Una Sinfonía de Pensamientos y Vibraciones.

Por Sanar para Despertar



Desde tiempos inmemoriales, la humanidad ha buscado comprender y aprovechar el poder del Universo para manifestar sus deseos. La premisa fundamental que subyace a esta búsqueda es que "los pensamientos son energías", fuerzas vibracionales que moldean nuestra realidad. Sin embargo, la energía por sí sola es neutra; es la vibración que le imprimimos con nuestras emociones y sentimientos la que determina su manifestación.

Es tu actitud la que determina todo. Tu propio concepto es lo que tú ves, no solamente en tu cuerpo y en tu carácter, sino en lo exterior; en tus condiciones de vida, en lo material, sí, tal como lo oyes, todo es una ilusión. Lo que percibes como real es simplemente un reflejo de tus pensamientos, creencias y emociones. Si deseas cambiar tu realidad, debes primero transformar tu interior. Al alinearte con tus deseos más profundos y mantener una mentalidad positiva, comienzas a atraer hacia ti aquello que realmente deseas. El universo responde a la energía que emites, por lo que es crucial que te enfoques en lo que quieres, en lugar de lo que temes. Recuerda, cada pensamiento cuenta y cada emoción tiene un peso en el tejido de tu realidad. Al pedir al universo, hazlo desde un lugar de gratitud y certeza, confiando en que lo que deseas ya está en camino hacia ti.

La Energía de los Pensamientos y la Vibración de las Emociones

Nuestros pensamientos, como frecuencias vibracionales, emiten señales al Universo que influyen en nuestra vida interna y externa. Cada pensamiento es una semilla energética que, al germinar, atrae situaciones, personas y circunstancias en sintonía con su naturaleza. Sin embargo, la intensidad de esta atracción depende de la vibración que le conferimos a través de nuestras emociones.

La vibración es la frecuencia a la que resuena nuestra energía, y son nuestras emociones las que modulan esta frecuencia. Las emociones positivas, como la alegría, la gratitud y el amor, elevan nuestra vibración, creando una resonancia que atrae experiencias similares. Por el contrario, las emociones negativas, como el miedo, la tristeza y la ira, disminuyen nuestra vibración, atrayendo situaciones que reflejan esa baja frecuencia.

Consecuentemente, el Universo responde a la frecuencia que emitimos, actuando como un espejo que refleja nuestras vibraciones dominantes. Al alinear nuestros pensamientos y emociones con una vibración positiva, nos convertimos en arquitectos conscientes de nuestra realidad, atrayendo experiencias que armonizan con nuestra nueva frecuencia.

El Legado de los Líderes Espirituales

A lo largo de la historia, grandes líderes espirituales han compartido esta sabiduría ancestral.



Buda nos enseñó que **"somos lo que pensamos"**, enfatizando el poder de la mente para crear nuestra realidad.

Jesús nos habló del poder de la **fe**, una vibración energética capaz de mover montañas.

Conny Méndez nos recordó que **"todo lo que llega a tu vida es producto de lo que has estado pensando, sintiendo y creyendo"**.

Ernest Holmes nos invitó a reconocer que **"lo que tú piensas, lo que tú crees, lo que tú dices y lo que tú haces, es lo que crea tu vida"**.

Y Abraham, canalizado por Esther Hicks, nos reveló que **"lo que piensas, lo sientes, lo emites, y lo que emites es lo que atraes"**.

Como puedes observar estos maestros espirituales coinciden en que la clave para transformar nuestra vida radica en la consciencia de la energía de nuestros pensamientos y emociones. Al cultivar pensamientos positivos y alinear nuestras emociones con nuestros deseos, podemos experimentar una vida de abundancia, amor y paz.

El Arte de Pedir al Universo: Una Fórmula Consciente

Para pedir al Universo de manera efectiva, podemos utilizar una fórmula consciente que integre estos principios:

- **Claridad en el Deseo:** Define tu deseo con precisión, expresándolo en términos positivos. En lugar de "no quiero más guerra", afirma "deseo paz".
- **Visualización y Sentimiento:** Imagina tu deseo como si ya se hubiera manifestado, sintiendo las emociones positivas asociadas con esa realidad.
- **Alineación con la Voluntad Divina:** Solicita que tu deseo se manifieste "en armonía para todo el mundo" y "de acuerdo con la voluntad divina", confiando en que el Universo te ofrecerá lo que es mejor para ti.
- **Gratitud Anticipada:** Agradece al Universo por haber escuchado tu petición incluso antes de ver la manifestación física. Frases como "Gracias Padre, ya me oíste" son poderosas en este proceso.
- **Confianza y Paciencia:** Mantén la fe en el proceso y ejerce la paciencia, sabiendo que la manifestación llegará en el momento adecuado.

Al aplicar esta fórmula con consciencia, nos convertimos en cocreadores de nuestra realidad y manifestamos nuestros deseos más profundos, viviendo en armonía con el Universo. Te invito a soltar expectativas y a cultivar la paciencia; cuanto más te liberes de la necesidad de apresurar los resultados, más rápidamente atraerás lo que deseas. La verdadera magia ocurre cuando confías en el proceso y permites que las cosas fluyan naturalmente.

Si esta explicación es suficiente para ti, te animo a utilizar esta fórmula siempre que lo sientas.

En caso contrario, sigue leyendo para descubrir cómo tus pensamientos, emociones y creencias influyen en la realidad que experimentas.

¿Por qué utilizar estas frases para pedir?

Tal como desarrollamos anteriormente la metafísica nos enseña que todo está interconectado y que el universo responde a la vibración que emitimos. Al alinear



tu intención con tus deseos más profundos y practicar la visualización y la afirmación, puedes comenzar a manifestar lo que realmente deseas en tu vida.

Aprender a pedir al universo implica entender el poder de la energía y la resonancia, así como cultivar una mentalidad de abundancia y gratitud.

Así, abrirás la puerta a nuevas posibilidades y cambios positivos que te acercarán a la vida que realmente anhelas.

Al mencionar "en armonía para todo el mundo", eliminas el riesgo de que tu deseo perjudique a otros.

Decir "de acuerdo con la voluntad divina" asegura que, si lo que deseas no es lo mejor para ti, recibirás algo aún mejor.

La expresión "bajo la Gracia y de manera perfecta" implica trabajar con leyes espirituales donde todo es ideal, sin obstáculos ni esfuerzos.

En este plano espiritual, todo fluye suavemente, guiado por un gran amor, que es nuestra verdadera naturaleza.

Finalmente, al **agradecer anticipadamente**, reconoces que lo que deseas será cumplido. Esta actitud de confianza es fundamental en el proceso de manifestación.

Concluyendo este viaje de manifestación, deseo que cada uno de ustedes abra su corazón y mente a las infinitas posibilidades que el Universo tiene para ofrecer.

Que siempre recuerden el poder que reside en tu interior y la capacidad de crear una vida llena de abundancia, paz y amor. Al mantener una actitud positiva y alinearse con sus deseos más profundos, los invito a permitir que las bendiciones fluyan hacia ustedes.

Que cada pensamiento, cada emoción y cada acción que emprendan resuene en armonía con lo que realmente desean. Reciban todo lo bueno que la vida tiene preparado para ustedes, confiando en que cada paso que den los acerque más a su realidad deseada.

Que la gratitud y la fe sean sus compañeras constantes en este hermoso proceso de manifestación.

¡Que tu vida esté llena de luz, alegría y maravillosas sorpresas que los hagan sonreír cada día!

En Unidad y Amor Ascensional

✦ SANAR PARA DESPERTAR ✦ YouTube ✦